

« ПОГОДЖЕНО »

Начальник Головного управління
Держпродспоживслужби в м.Києві

А.Ф.Катеренчук

15.07. 2025 р.

« ЗАТВЕРДЖУЮ »

В. о. директора Комунального
підприємства «Зеніт»
Деснянського р-ну м.Києва

А.М.Іщенко

15.07. 2025р.

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ

на осінній, зимовий, весняний сезони для організації одноразового харчування учнів в закладах загальної середньої освіти у разі п'ятиденного перебування (сніданки)
Деснянського району м. Києва
(мультипрофільного харчування)

(Вікова група учнів від 6 до 11 років; вікова група учнів від 11 до 14 років; вікова група учнів від 14 до 18 років – учнів із числа дітей – сиріт, дітей позбавлених батьківського піклування та дітей з малозабезпечених сімей, які отримують допомогу відповідно до Закону України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»; діти переселенці; учні загальноосвітніх навчальних закладів із сімей учасників антитерористичної операції та сімей загиблих (померлих) учасників антитерористичної операції)

Меню відпрацьоване з врахуванням норм харчування передбачених
Постановою Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 року № 305
із змінами згідно з Постановою КМ № 786 від 28.07.2021 р.,
із змінами згідно з Постановою КМ № 1145 від 04.10.2024 р.(додаток 9).

**Перший тиждень
ПОНЕДІЛОК**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.рец. Клопот.№1.2	Асорті овочеве (враховуючи сезонність) (К)	65	65	65
зб.рец. Клопот.№5.16	Скрамбл з овочами (Я,Л,МП)	75	75	75
зб.рец. 1987/№295	Макаронні вироби відварені (ЗП,МП,Л,Г)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.10	Какао з молоком (Л,МП)	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
2005/таб.32,ст.624	Фрукти та ягоди сушені(курага /чорносл/родзин/горіхи та інш)	25	25	25
	Сніданок №2			
зб.рец. 1987/№36	Салат з капусти з горошком, олією	100	100	100
зб.рец. Клопот.№5.4	Пухкий омлет з орегано (Я,Л,МП)	50	50	50
зб.рец. Клопот.№10.54	Каша булгур (ЗП,МП,Л,Г)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.10	Какао з молоком (Л,МП)	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
2005/таб.32,ст.624	Фрукти та ягоди сушені(курага /чорносл/родзин/горіхи та інш)	25	25	25
	Сніданок №3			
зб.рец. Клопот.№1.16	Салат із моркви, каррі та олії (ГЦ)/ сир твердий	75/9	70/9	70/9
Нац.кухня №1.222	Пряження гуцульська (Я, Л, ЗП)	60	60	60
зб.рец. Клопот.№08.07	Лобіо з квасолею	120	150	150
зб.рец. 1987/№362	Сік фруктовий без цукру	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
2005/таб.32,ст.624	Фрукти та ягоди сушені(курага /чорносл/родзин/горіхи та інш)	25	25	25

**Перший тиждень
ВІВТОРОК**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.рец. Клопот.№1.2	Асорті овочеве (враховуючи сезонність) (К)	75	70	60
зб.рец. 1987/№261/№315	Тфетелі із мяса птици в смет. томатн. соусі(Л,МП,Г,ЗП,Я)	70/50	100/50	120/50
рец. Клопот.№08.27	Сочевиця зі спеціями (МП,Л)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.14	Йогурт або кефір (Л,МП)	125	125	125
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Сніданок №2			
зб.рец. Клопот.№1.18	Салат з моркви (буряка) з родзинками, олією	100	100	100
зб.рец. Клопот.№9.6	Курачі нагетси (ЗП,Я,Л,МП,Г)	70	100	120
зб.рец. Клопот.№10.45	Вермішель з сиром (Л,МП,Г,ЗП)	120	150	150
зб.рец. 1987/№362	Сік фруктовий без цукру	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Сніданок №3			
зб.рец. 1987/№43	Салат з відвар. буряка та олії	100	100	100
зб.рец. Клопот.№9.50	Курятина з апельсином та імбиром	70	100	120



зб.реп. Клопот.№10.39	Каша пшенична класична (Л,МП,З,Г)	120	150	150
зб.реп. Клопот.№13.10	Какао з молоком (Л,МП)	200	200	200
зб.реп. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	85	75	70
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Перший тиждень
СЕРЕДА**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.реп. Клопот.№1.2	Асорті овочеве (враховуючи сезонність) (К)	100	100	100
зб.реп. 1987/№200	Палички рибні з к/м сиром під смет. соусом (Р,Л,МП,Г)	60/20	90/30	120/40
зб.реп. 1987/№298	Картопляне пюре (Л,МП)	120	150	150
зб.реп. 1987/№362	Сік фруктовий без цукру	200	200	200
зб.реп. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий/ сир твердий	30/10	50/7,5	50/5
	Сніданок №2			
зб.реп. Клопот.№1.69	Салат відв. буряка з коріандром і ягодами (ГЦ)	90	85	80
зб.реп. Клопот.№7.9	Січеники рибні (Р,Я) цибуля	60	90	120
зб.реп. Клопот.№10.47	Макар (картопляна запіканка) (Л,МП)	120	150	150
зб.реп. Клопот.№13.19	Ягідний узвар (сухофрукти, родзинки,ягоди с/м)	200	200	200
зб.реп. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	85	85	85
к/к	Хліб цільнозерновий/ сир твердий	30/15	50/15	50/15
	Сніданок №3			
зб.реп. Клопот.№1.16	Салат моркви та яблук з соусом Вінегрет/сир твердий	80/6	75/4	75/4
зб.реп. 1987/№202	Котлети рибні (Р,ЗП,Г)	60	90	120
зб.реп. Клопот.№10.14	Різотто з зеленим горошком та твердим сиром (Л,МП,ЗП)	120	150	150
зб.реп. Клопот.№13.23	Компот ягідний з корицею (ягоди,родзинки)	200	200	200
зб.реп. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	80	80	80
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Перший тиждень
ЧЕТВЕР**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.реп. Клопот.№1.2	Асорті овочеве (враховуючи сезонність) (К)	100	100	100
зб.реп. Клопот.№6.1	Вареники ліниві з сметанним соусом (Л,МП,Г,Я)	105/15	105/15	105/15
зб.реп. 1987/№290	Каша пшоняна (МП,Л)	120	150	150
зб.реп. 1987/№350	Чай з лимоном	200	200	200
зб.реп. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	93	93	93
	Сніданок №2			
зб.реп. 1987/№36	Салат із свіжої б/к капусти	100	100	100
зб.реп. 1987/№187	Пудинг з к/м сиру з родзинками, сметаною (Л,Я,Г,МП)	100/15	100/15	100/15
зб.реп. 1987/№391	Каша вівсяна (МП,Л)	120	150	150
зб.реп. Клопот.№13.17	Чай чорний з чебрецем	200	200	200

зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
	Сніданок №3			
зб.рец. Клопот. №1.45/1.3	Вінегрет овочевий (ГЦ) /Салат томатів та маринованої цибулі	100	100	100
зб.рец. Клопот.№6.21/11.15	Сирники з куркумою та полуничним кулі (Я,МП,Л,ЗП,Г)	135/20	135/20	135/20
зб.рец. 1987/№295	Макаронні вироби відварені(ЗП,Г,Л,МП)	120	150	150
зб.рец. 1987/№350	Чай з лимоном	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	73	73	73

**Перший тиждень
ПЯТНИЦЯ**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.рец. Клопот.№1.2	Асорті овочево (враховуючи сезонність) (К)	100	100	100
зб.рец. Клопот.№9.45	Мітболи з птиці з мускатним горіхом(ЗП,Г,Я)	70	100	120
зб.рец. Клопот.№10.6	Каша гречана з чебрецем(Л,МП,ЗП)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.12	Напій із плодів шипшини	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий/сир твердий	30/15	50/15	50/15
	Сніданок №2			
зб.рец. 1987/№41	Салат вітамінний з олією	100	100	100
зб.рец. 1987/№287	Фрикадельки м'ясні із птиці (Г,Л,ЗП)	70	100	120
зб.рец. 1987/№161	Пюре з бобових з маслом(Л,МП)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.14	Йогурт або кефір (Л,МП)	125	125	125
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Сніданок №3			
зб.рец. Клопот.№1.23	Салат з червоної капусти, моркви,зеленого горошку (ГЦ)	90	87	87
зб.рец. Клопот.№9.28	Курячі палички (ЗП,Г,Я)	70	100	120
зб.рец. 1987/№308	Картопля тушкована	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.14	Йогурт або кефір (Л,МП)	125	125	125
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Другий тиждень
ПОНЕДІЛОК**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.рец. Клопот.№1.2	Асорті овочево (враховуючи сезонність) (К)	90	90	90
зб.рец. Клопот.№5.7	Фритата (Я)	50	50	50
зб.рец. Клопот.№10.38	Мамалига (МП,Л,ЗП)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.10	Какао з молоком (Л,МП)	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
2005/таб.32,ст.624	Фрукти та ягоди сушені(курага /чорносл/родзин/горіхи та інш)	25	25	25
	Сніданок №2			
зб.рец. Клопот.№1.26	Салат з капусти, зел. горошку, насіння соняшникове	80	80	80
зб.рец. 1987/№173	Омлет натуральний (Я,Л,МП)	53	53	53

зб.рец. Клопот.№10.18	Кускус розсипчастий з овочами (Г,ЗП) (буряк,морква,огірки сол	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.10	Какао з молоком (Л,МП)	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
2005/таб.32,ст..624	Фрукти та ягоди сушені(курага /чорносл/родзин/горіхи та інші)	25	25	25
	Сніданок №3			
зб.рец. Клопот.№1.13	Салат зелений(листя) з овочами (по сезону) /сир твердий	80/15	80/15	80/15
зб.рец. Клопот.№5.8	Шакшука з овочами(перець солод,помідори) (Я)	60	60	60
зб.рец. Клопот.№10.42	Альо-ольо(макарони з часником,зеленню)(Л,МП,Г,ЗП)	120	150	150
зб.рец. 1987/№362	Сік фруктовий без цукру	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
2005/таб.32,ст..624	Фрукти та ягоди сушені(курага /чорносл/родзин/горіхи та інші)	25	25	25

**Другий тиждень
ВІВТОРОК**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.рец. Клопот.№1.2	Асорті овоче (враховуючи сезонність) (К)	95	90	90
зб.рец. Клопот.№9.8	Курка по італійськи	70	100	120
зб.рец. 1987/№161	Пюре з бобових з маслом(Л,МП)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.14	Кефір або йогурт (МП,Л)	125	125	125
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Сніданок №2			
зб.рец. Клопот.№1.57	Салат із червоної та б/к капусти з перцем	100	100	100
зб.рец. 1987/№285	Котлета січена із птиці (Г,МП,ЗП)	70	100	120
зб.рец. 1987/№290	Каша гречана(ЗП,Г,МП,Л))	120	150	150
зб.рец. 1987/№362	Сік фруктовий без цукру	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий/ сир твердий	30/15	50/15	50/15
	Сніданок №3			
зб.рец. 1987/№36/37	Салат із свіжої /квашеної капусти або свіжих овочів	90	85	80
зб.рец. 1987/№288	Зрази із мяса птиці з омлетом (МП,Г,Я)	70	100	120
зб.рец. 1987/№290	Каша ячна (ЗП,МП,Л,Г)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.10	Какао з молоком (Л,МП)	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Другий тиждень
СЕРЕДА**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.рец. Клопот.№1.2	Асорті овоче (враховуючи сезонність) (К)	95	95	90
зб.рец. 1987/№205	Товченики рибні з сметаним соусом(Р,Г,МП)	60/60	90/60	120/60
зб.рец. 1987/№296	Картопля відварена з маслом (Л,МП)	120	150	150
зб.рец. 1987/№362	Сік фруктовий без цукру	200	200	200

зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий /сир твердий	30/9	50/9	50/9
	Сніданок №2			
зб.рец. 1987/№14/15	Салат із свіжих або квашених огірків з олією	90	90	85
зб.рец. 1987/№211	Тфтелі рибні з смет.томатн.соус(Р,Г,ЗП,Л)	60/60	90/60	120/60
зб.рец. 1987/№298	Картопляне пюре (Л,МП)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.8	Компот із суміші фруктів (фрукти,родзинки)	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону/Сухофрукти(курага,чорнослив)	50/15	50/15	50/15
к/к	Хліб цільнозерновий/сир твердий	30/9	50/9	50/9
	Сніданок №3			
зб.рец. Клопот.№1.13/№52	Салат зелений з огірків та томатів/ Огірок солоний натуральний	90	90	85
зб.рец. 1987/№209	Зрази рибні січені (Р,Я,Г,ЗП)	60	90	120
зб.рец. Клопот.№10.10	Рис з кмином (Л,МП,ЗП)	120	150	150
зб.рец. 1987/№330	Компот із суміші сухофруктів (сухофрукти, родзинки)	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий /сир твердий	30/15	50/15	50/15

**Другий тиждень
ЧЕТВЕР**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.рец. Клопот.№1.2	Асорті овочеве (враховуючи сезонність) (К)	70	70	70
зб.рец. Клопот.№6.6	Львівський сирник з морквою та сметаною(Я,МП,ЗП,Л,Г)	120/15	120/15	120/15
зб.рец. 1987/№164	Макарони відварені з маслом(ЗП,МП,Л,Г)	120	150	150
зб.рец. 1987/№349	Чай чорний з цукром	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
	Сніданок №2			
зб.рец. 1987/№18/№15	Салат із свіжих помідорів та огірків/ Салат із солоних огірків	100	100	100
зб.рец. 1987/№185	Зрази сирні з повидлом та сметаною (Л,Я,ЗП,МП,Г)	105/15	105/15	105/15
рец. Клопот.№08.27	Сочевниця зі спеціями (МП,Л)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.29	Чорний чай з куркумою	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
	Сніданок №3			
зб.рец. 1987/№37/№20	Салат із квашеної капусти/Салат свіжих томатів з перцем	90	85	85
зб.рец. Клопот.№6.3	Запіканка сирна з ягідним кулі (Л,МП,Я,ЗП,Г)	165/20	165/20	165/20
зб.рец. 1987/№308	Картопля тушкована	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.16	Чай зелений	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	80	80	80

**Другий тиждень
ПЯТНИЦЯ**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.рец. Клопот.№1.2	Асорті овочеве (враховуючи сезонність) (К)	95	92	90
зб.рец. Клопотен.№9.39	Курачий кебаб з сиром твердим (Л,МП)	70	100	120



зб.рец. 1987/№290	Каша перлова (ЗП,Л,МП,Г)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.12	Напій із плодів шипшини	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий /сир твердий	30/4,5	50	50
	Сніданок №2			
зб.рец. Клопот.№1.45/1.13	Вінегрет овочевий (ГЦ) /Салат зелен. з огір,томатами	100	100	100
зб.рец. 1987/№286	Парові биточки з мяса птиці (Л,МП,Г,ЗП,) ,	70	100	120
зб.рец. 1987/№166	Макарони, запечені з яйцем(Л,МП,ЗП,Г,Я)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.14	Йогурт або кефір (Л,МП)	125	125	125
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Сніданок №3			
зб.рец. Клопот.№1.20	Салат з моркви з каррі та соусом Вінегрет (ГЦ)	75	65	60
зб.рец. Клопот.№9.54	Січеники з мяса птиці(ЗП,Г,Я)	70	100	120
зб.рец. 1987/№294	Горох відварний з цибулею (ЗП,Г)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.14	Йогурт або кефір (Л,МП)	125	125	125
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Третій тиждень
ПОНЕДІЛОК**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.рец. Клопот.№1.2	Асорті овочево (враховуючи сезонність) (К)	95	95	95
зб.рец. 1987/178	Омлет з цибулею (Я,МП,Л)	55	55	55
зб.рец. 1987/№295	Макаронні вироби відварені (Г,Л,МП)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.10	Какао з молоком (Л,МП)	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
2005/таб.32,ст..624	Фрукти та ягоди сушені(курага /чорносл/родзин/горіхи та інш)	25	25	25
	Сніданок №2			
зб.рец. Клопот.№1.23	Салат з капусти,моркви та зел. горошку	100	100	100
зб.рец. Клопот.№5.10	Омлет з пряними травами (Я,МП,Л,ЗП)	65	65	65
зб.рец. 1987/№290	Каша гречана (ЗП,МП,Л,)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.10	Какао з молоком (Л,МП)	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
2005/таб.32,ст..624	Фрукти та ягоди сушені(курага /чорносл/родзин/горіхи та інш)	25	25	25
	Сніданок №3			
зб.рец. Укр.кухні№18	Салат «Рубін»(огірки сол/свіж,відв.буряк,олія) /сир твердий	75/15	70/15	70/15
зб.рец. 1987/№179	Драчена (Я,МП,Г,Л)	50	50	50
зб.рец. Клопот.№08.07	Лобіо з квасолею	120	150	150
зб.рец. 1987/№362	Сік фруктовий без цукру	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
2005/таб.32,ст..624	Фрукти та ягоди сушені(курага /чорносл/родзин/горіхи та інш)	25	25	25



**Третій тиждень
ВІВТОРОК**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.реп. Клопот.№1.2	Асорті овочеве (враховуючи сезонність) (К)	100	100	100
зб.реп. 1987/№267	Ковбаска львівська із мяса птиці(Г,Я,МП,ЗП)	70	100	120
зб.реп. 1987/№291	Каша вівсяна (ЗП,МП,Л,Г)	120	150	150
зб.реп. Клопот.№13.14	Йогурт або кефір (Л,МП)	125	125	125
зб.реп. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий / сир твердий	30/15	50/15	50/15
	Сніданок №2			
зб.реп. Клопот.№1.26	Салат з б/к капусти, кукурудза, насіння	100	100	100
зб.реп. Клопот.№9.64	Шніцель курячий (Я,Г,ЗП)	70	100	120
зб.реп. 1987/№161	Пюре з бобових з маслом(Л,МП)	120	150	150
зб.реп. 1987/№362	Сік фруктовий без цукру	200	200	200
зб.реп. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий / сир твердий	30/15	50/15	50/15
	Сніданок №3			
зб.реп. Клопот.№1.37	Салат з капусти та огірків з олією	80	70	60
зб.реп. Клопот.№9.46	Рулет з яйцем з курятини(Я)	70	100	120
зб.реп. 1987/№295	Макарони відварені з маслом (ЗП,МП,Л,Г)	120	150	150
зб.реп. Клопот.№13.10	Какао з молоком (Л,МП)	200	200	200
зб.реп. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Третій тиждень
СЕРЕДА**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.реп. Клопот.№1.2	Асорті овочеве (враховуючи сезонність) (К)	90	85	85
зб.реп. Клопот.№7.10	Рибні нагетси (Р,Я,ЗП,Г)	60	90	120
зб.реп. 1987/№308	Картопля тушкована	120	150	150
зб.реп. 1987/№362	Сік фруктовий без цукру	200	200	200
зб.реп. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий/сир твердий	30/15	50/15	50/15
	Сніданок №2			
зб.реп. Клопот.№1.26	Салат капусти,зеленого горошку, насіння соняшн.	90	80	75
зб.реп. Клопот.№7.6	Фрикадельки рибні (Р,Я)	60	90	120
зб.реп. Клопот.№10.26	Картопля запечена з маслом вершковим (МП,Л)	120	150	150
зб.реп. Клопот.№13.21	Лимонад полуничний з м'ятою (полуниця,родзинки)	200	200	200
зб.реп. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону/Сухофрукти(курага,чорнослив)	65/8	65/8	65/8
к/к	Хліб цільнозерновий/ сир твердий	30/15	50/15	50/15
	Сніданок №3			
зб.реп. Клопот.№1.32	Салат з огірків свіжих/ солоних з кропом	100	100	100
зб.реп. Клопот.№7.7	Рибні палички (Р,Я,ЗП,Г)	60	90	120

зб.реп. 1987/№292	Рис відварений (ЗП,МП,Л,Г)	120	150	150
зб.реп. Клопот.№13.19	Ягідний узвар (сухофрукти,ягоди,родзинки)	200	200	200
зб.реп. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону/Сухофрукти(курага,чорнослив)	100/11,3	100/11,3	100/11,3
к/к	Хліб цільнозерновий/сир твердий	30/15	50/15	50/15

**Третій тиждень
ЧЕТВЕР**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.реп. Клопот.№1.2	Асорті овочеве (враховуючи сезонність) (К)	100	100	100
зб.реп. Клопот.№6.5	Запіканка сирна з бананом та сметаною(Г,МП,ЗП,Я)	130/15	130/15	130/15
зб.реп. 1981/№434/№316	Бобові (квасоля/ горох/нут /сочевиця)в соусі смет.томат(МП,Л)	120	150	150
зб.реп. Клопот.№13.5	Чай каркаде	200	200	200
зб.реп. Клопот.12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	70	70	70
	Сніданок №2			
зб.реп. 1987/№36/37	Салат св.капусти/квашеної капусти з кукурудзою	100	100	100
зб.реп. 1987/№182	Сирники класичні з сметаною (Л,МП,Г,ЗП,Я)	85/15	85/15	85/15
зб.реп. 1987/№166	Макарони, запечені з яйцем (Л,МП,ЗП,Г)	120	150	150
зб.реп. 1987/№350	Чай з лимоном	200	200	200
зб.реп. Клопот.12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
	Сніданок №3			
зб.реп. Клопот.№1.52	Салат з буряка,картоплі,кваш. капусти/ Салат відварен. буряка	100	100	100
зб.реп. Клопот.№6.18/11.13	Сирні кульки з вишнями у паніровці з смет.соусом (Я,Г,ЗП,Л,МП)	100/15	100/15	100/15
зб.реп. 1987/№290	Каша ячна (ЗП,МП,Л,Г)	120	150	150
зб.реп. 1987/№349	Чай чорний заварний	200	200	200
зб.реп. Клопот.12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100

**Третій тиждень
ПЯТНИЦЯ**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.реп. Клопот.№1.2	Асорті овочеве (враховуючи сезонність) (К)	100	100	100
зб.реп. 1987/№286	Биточки рублені із мяса птиці парові(МП,Л,Г)	70	100	120
зб.реп. Клопот.№10.1	Каша пшенична (ЗП,Г,МП,Л)	120	150	150
зб.реп. Клопот.№13.12	Напій із плодів шипшини	200	200	200
зб.реп. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий/ сир твердий	30/15	50/15	50/15
	Сніданок №2			
зб.реп. Клопот.№1.45/№18	Вінегрет овочевий(ГЦ)/Салат свіжих овочів	100	100	100
зб.реп. Клопот.№9.6	Курачі нагетси(Л,МП,Г,ЗП,Я)	70	100	120
зб.реп. Клопот.№10.54	Каша булгур (Л,МП,ЗП)	120	150	150
зб.реп. Клопот.№13.14	Йогурт або кефір (Л,МП)	125	125	125
зб.реп. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Сніданок №3			
зб.реп. Клопот.№1.27	С-т з із пекінської капусти та моркви	70	55	45

зб.рец. Клопот.№9.41	Курка запечена по індійськи	70	100	120
зб.рец. 1987/№298	Картопляне пюре (Л,МП)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.14	Йогурт або кефір (Л,МП)	125	125	125
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Четвертий тиждень
ПОНЕДІЛОК**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.рец. Клопот.№1.2	Асорті овочеве (враховуючи сезонність) (К)	100	100	100
зб.рец. Клопот.№5.9	Омлет з куркумою (Я,МП,Л)	45	45	45
зб.рец. Клопот.№10.54	Каша булгур (ЗП,МП,Л,Г)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.10	Какао з молоком (Л,МП)	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
2005/таб.32,ст.624	Фрукти та ягоди сушені(курага /чорносл/родзин/горіхи та ін)	25	25	25
	Сніданок №2			
зб.рец. 1987/№38	Салат із пекінської капусти з солоними/свіж.огірками	70	70	70
зб.рец. 1987/№176	Омлет з морквою запечений (Я,МП)	60	60	60
зб.рец. Клопот.№10.44	А-ля-корма(макарони з карі,цибулею,вершки)(Л,МП,Г,ЗП)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.10	Какао з молоком (Л,МП)	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
2005/таб.32,ст.624	Фрукти та ягоди сушені(курага /чорносл/родзин/горіхи та ін)	25	25	25
	Сніданок №3			
зб.рец. 1987/№43	Салат із відв. буряка з родзинками та олією/ сир твердий	70/8	70/8	70/8
зб.рец. Клопот.№5.12	Ячні мафіни (Я,МП,Л) (перець сол,кабачки,сир твердий)	65/7	65/7	65/7
рец. Клопот.№08.27	Сочевиця зі спеціями (МП,Л)	120	150	150
зб.рец. 1987/№362	Сік фруктовий без цукру	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
2005/таб.32,ст.624	Фрукти та ягоди сушені(курага /чорносл/родзин/горіх та інш)	25	25	25

**Четвертий тиждень
ВІВТОРОК**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.рец. Клопот.№1.2	Асорті овочеве (враховуючи сезонність) (К)	100	100	100
зб.рец. Клопот.№9.53	Курка запечена з яблуками	70	100	120
зб.рец. 1987/№291	Каша перлова (МП,Л,Г,ЗП)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.14	Йогурт або кефір (Л,МП)	125	125	125
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Сніданок №2			
зб.рец. Клопот.№1.3/1.45	Салат помідорів з марин. цибулею / Вінегрет овочевий(ГЦ)	100	100	100
зб.рец. Клопот.№9.6	Курячі нагетси (Л,МП,Г,ЗП,Я)	70	100	120
зб.рец. Клопот.№10.16	Кускус розсипчастий (Л,МП,Г,ЗП)	120	150	150

Зб.рец. 1987/№362	Сік фруктовий без цукру	200	200	200
Зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий/ сир твердий	30/15	50/15	50/15
	Сніданок №3			
Зб.рец. Клопот.№1.14	Салат з огірків свіжих або солоних з часничком	100	100	100
Зб.рец. 1987/№287	Фрикадельки м'ясні із птиці (Г,Л,ЗП)	70	100	120
Зб.рец. 1987/№295	Макаронні вироби відварені(Л,МП,Г,ЗП)	120	150	150
Зб.рец. Клопот.№13.10	Какао з молоком (Л,МП)	200	200	200
Зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Четвертий тиждень
СЕРЕДА**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
Зб.рец. Клопот.№1.2	Асорті овочеве (враховуючи сезонність) (К)	95	90	85
Зб.рец. 1987/№206	Ковбаски рибні (Р,Я,ЗП,Г)	60	90	120
Рец. КП «Зеніт»	Картопля запечена з італійськими травами	120	150	150
Зб.рец. 1987/№362	Сік фруктовий без цукру	200	200	200
Зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий/ сир твердий	30/15	50/15	50/15
	Сніданок №2			
Зб.рец. Клопот.№1.15	Салат з морквою та імбиром	40	25	20
Зб.рец. 1987/№207	Шніцель натур. рибний січений (Р,Я,Г,ЗП)	60	90	120
Зб.рец. Клопот.№3.7	Картопляна запіканка (Л,МП,Я)	120	150	150
Зб.рец. Клопот.№13.8	Компот із суміші фруктів (фрукти,родзинки)	200	200	200
Зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону/Сухофрукти(курага,чорнослив)	50/15	50/15	50/15
к/к	Хліб цільнозерновий/ сир твердий	30/15	50/15	50/15
	Сніданок №3			
Зб.рец. Клопот.№1.72	Салат з пекінської капусти,яблук з соусом Вінегрет (ГЦ)	80	75	75
Зб.рец. 1987/№199	Биточки рибні запеч. під молоч. соусом (Р,МП,Л,Г,ЗП)	60/40	90/60	120/60
Зб.рец. Клопот.№10.14	Різотто з зеленим горошком та твердим сиром (Л,МП,ЗП)	120	150	150
Зб.рец. 1987/№330	Компот із суміші сухофруктів (сухофрукти, родзинки)	200	200	200
Зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий/ сир твердий	30/6	50/4	50/4

**Четвертий тиждень
ЧЕТВЕР**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
Зб.рец. Клопот.№1.2	Асорті овочеве (враховуючи сезонність) (К)	90	90	90
Зб.рец. Клопот.№6.4	Запіканка сирна з яблуками,морквою,сметаною (ЗП,Я,Г,МП,Л)	115/15	115/15	115/15
Зб.рец. 1987/№161	Пюре із бобових з маслом (МП,Л)	120	150	150
Зб.рец. 1987/№291	Чай заварний	200	200	200
Зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	90	90	90



	Сніданок №2			
зб.рец. Клопот.№1.26	Салат з капусти, зеленого горошку, насіння	100	100	100
зб.рец. Клопот.№6.11	Сирники з маком та сметаною(МП,Я,Г,Л,ЗП)	90/15	90/15	90/15
зб.рец. 1987/№291	Каша пшоняна в'язка (МП,Л,ЗП)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.3	Чай з липою	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
	Сніданок №3			
зб.рец. Клопот.№1.3/1.27	Салат з томатами та цибулею маринов./Салат із св. б/к капусти	90	85	85
зб.рец. Клопот.№6.1/11.14	Вареники лінійні з сметанним соусом (МП,Л,Я)	105/15	105/15	105/15
зб.рец. 1987/№308	Картопля тушкована	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.16	Зелений чай з жасмином та родзинками	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100

**Четвертий тиждень
ПЯТНИЦЯ**

Збірник та № рецептури	Найменування страви	Вікова група від 6-11 років	Вікова група від 11-14 років	Вікова група від 14-18 років
	Сніданок №1			
зб.рец. Клопот.№1.2	Асорті овочеве (враховуючи сезонність) (К)	100	100	100
зб.рец. Клопот.№9.45	Мітболи з мускатним горіхом (ЗП,Г,Я)	70	100	120
зб.рец. 1987/№165	Макарони з сиром(Л,МП,ЗП,Г) сир тв.	120/15	150/15	150/15
зб.рец. Клопот.№13.12	Напій з шипшини	200	200	200
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Сніданок №2			
зб.рец. 1987/№50/53	Вінегрет овочевий / Ікра баклажанна	75	70	70
зб.рец. 1987/№285	Котлета січена із мяса куриці	70	100	120
зб.рец. Клопот.№08.07	Лобіо з квасолею	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.14	Йогурт або кефір (Л,МП)	125	125	125
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Сніданок №3			
зб.рец. 1987/№43	Салат із відвареного буряка з олією	100	100	100
зб.рец. Клопот.№9.42	Курка запечена в бешамелі (МП,Л,ЗП,Г)	70	100	120
зб.рец. 1987/№291	Каша гречана (ЗП,Г,МП,Л)	120	150	150
зб.рец. Клопот.№13.14	Йогурт або кефір (Л,МП)	125	125	125
зб.рец. Клопот.№12.1	Фрукти та ягоди свіжі по сезону	100	100	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

ПРИМІТКА :

Примірне чотиритижневе меню сніданків для учнів загальної середньої освіти відпрацьоване з врахуванням норм харчування передбачених Постановою Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 року № 305 та розроблене у відповідності загальним віковим потребам здобувачів освіти/дітей згідно з нормами фізіологічних потреб в основних харчових речовинах та енергії, визначеними МОЗ.

Меню включає страви із Збірника рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту під редакцією Є. Клопотенка 2024 р. та рецептурами страв розроблених Є.Клопотенко, збірника рецептур страв для харчування школярів під редакцією Н.М.Філіпчук 1987 р., рецептур розроблених КП «Зеніт», збірника рецептур національних та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування всіх форм власності 2000 р.



- ✓ Вінегрети готуються з 15 жовтня до 1 березня. Сирі овочі, які використовуються для приготування салатів ретельно мийються проточною водою. Термін придатності до споживання не заправлених салатів не довше ніж 6 годин при температурі +4+8*С. Температура подачі заправлених салатів +8+10*С не довше ніж 15 хв.
- ✓ Пюре картопляне готується при наявності протирачної машини або іншого обладнання, за рахунок якого досягається консистенція картопляного пюре.
- ✓ Овочі квашені використовуються тільки промислового виробництва.
- ✓ Напівфабрикати із січеного мяса, мяса птиці, печінки, риби викладають на пательню чи деко, змащене олією, нагріту до 150-160 градусів і обсмажують з двох боків 3-5 хвилин до утворення румяної шкірочки. Потім доводять до готовності в жарочній шафі при температурі 250-280 градусів 5-7 хвилин. В пароконвектоматі готують в режимі «Жар» впродовж 10-15 хл (режим обдуву -2).
- ✓ Котлети овочеві доготовлюються в жарочній шафі при температурі 220-250 градусів 3-5 хвилин.
- ✓ Киселі, компоти та молоко кип'ячене видаються в гарячому вигляді (+ 12 +15 *С).
- ✓ Напої готуються та відпускаються без цукру.
- ✓ Видача страв здійснюється персоналом харчоблоку.

