


ПОГОДЖЕНО


Заступник начальника
Головного управління
Держпродспоживслужби в м. Києві


А.П.Токайчук
06.02. 2023 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о.директора Комунального
підприємства «Зеніт»
Деснянського р-ну м.Києва




А.М.Іщенко
06.02. 2023 р.

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ

на осінній, зимовий, весняний сезони для організації одноразового харчування учнів
пільгових категорій 1– 4 та 5 -11 класів загальноосвітніх навчальних закладів
Деснянського району м. Києва
(мультипрофільного харчування)

(Вікова група учнів від 6 до 10 років; вікова група учнів від 11 років і старше – учнів із числа дітей – сиріт,
дітей позбавлених батьківського піклування та дітей з малозабезпечених сімей, які отримують допомогу відповідно до Закону України
«Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»; діти переселенці; учні загальноосвітніх навчальних закладів із сімей
учасників антитерористичної операції та сімей загиблих (померлих)
учасників антитерористичної операції)

Меню відпрацьоване з врахуванням норм харчування передбачених
Постановою Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 року № 305
із змінами згідно з Постановою КМ № 786 від 28.07.2021 р.

**Перший тиждень
ПОНЕДІЛОК**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочі натуральні (враховуючи сезонність)	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з капусти з ароматною олією та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат із моркви, каррі та олії та/або	100	100	100
	рец. 30/ 1987	Салат картоп.з огірками або капустою(по сезону)	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	зб.рец. Клопотенко	Омлет скрамбл та/або	50	50	50
	рец. КП «Зеніт»	Омлет з овочами та сиром твердим та/або	60	60	60
	Нац.кухня №1.222	Пряжєня гуцульська	60	60	60
ГАРНІРИ	зб.рец. Клопотенко	Каша гречана з чебрецем та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Каша булгур та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Каша ячна	120	150	150
НАПОЇ	зб.рец. Клопотенко	Какао з молоком та/або	180	200	200
	рец.350/87	Чай з лимоном та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Компот із фруктів(враховуючи сезон)	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий/сир твердий	30/15	50/15	50/15

**Перший тиждень
ВІВТОРОК**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочева асорті із свіж. чи солон. овочів та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з відвар. буряка та олії та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з капустою та морквою та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з морквою та яблуками	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом бешамель та/або	60	90	120
ДРУГІ СТРАВИ	зб.рец. Клопотенко	Рибні стіки та/або	70	90	120
	зб.рец. Клопотенко	Рибні котлети	60	90	90
ГАРНІРИ	зб.рец. Клопотенко	Картопляне пюре з орегано та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Рис з кмином та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Овочева рагу з зеленим горошком	120	150	150
НАПОЇ	рец. 362/1987	Сік фруктовий та/або	180	180	180
	зб.рец. Клопотенко	Напій із плодів шипшини та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Компот з ягодами та м'ятою	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Перший тиждень
СЕРЕДА**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочеve асорті(враховуючи сезонність) та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат відв. буряка, курага, горіхи, олія та/або	100	100	100
	рец. КП «Зеніт»	Салат айсберг з огірками (по сезону) та/або	100	100	100
	рец. КП «Зеніт»	Салат пекінської капусти та кукурудзи с/м	100	100	100
	рец.187/1987	Пудинг із к/м сиру з родзинками та/або	180/15	200/15	225/15
ДРУГІ СТРАВИ	зб.рец. Клопотенко	Лінівi вареники з сметаною кип'яченою та/або	150/15	150/15	150/15
	рец.373/1987	Оладки з к/м сиром та сметаною кип'яченою	100/15	100/15	100/15
НАПОЇ	зб.рец. Клопотенко	Какао з молоком та/ або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Узвар із суміші сухофруктів та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Чай каркаде	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Перший тиждень
ЧЕТВЕР**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочеve асорті(враховуючи сезонність) та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з буряком, чорн-вом (смет.кипячена) та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з гречкою та овочами та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з морквою, каррі та соусом Вінегрет	100	100	100
	ДРУГІ СТРАВИ	зб.рец. Клопотенко	Плов з курячим м'ясом та/або	180	250
зб.рец. Клопотенко		Голубці з кур.мясом(ліниві) або капуста тушкована з овочами та м'ясом курки	180	250	300
зб.рец. Клопотенко		Котлета по міланськи з сиром	90	125	150
ГАРНІРИ	зб.рец. Клопотенко	Кус кус розсипчастий та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Пюре із зеленого гороху	120	150	150
	зб.рец. 291/1987	Каша ячна	120	150	150
НАПОЇ	рец. 358/1987	Йогурт або кефір та/ або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Компот із фруктів(враховуючи сезон)та/або	200	200	200
	362/1987	Сік фруктовий	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Перший тиждень
П'ЯТНИЦЯ**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочеve асорті(враховуючи сезонність) та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з буряком,селерою,сиром та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з червоної капусти з соусом та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з запеченою капустою та родзинками	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	зб.рец. Клопотенко	Фрикадельки із курки та/або	70	100	120
	зб.рец. Клопотенко	Нагетси курячі та/або	85	125	150
	зб.рец. Клопотенко	Чахохбілі з курки	100	150	175
ГАРНІРИ	165/1987	Макарони з сиrom та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Каша гречана з чебрецем	120	150	150
НАПОЇ	зб.рец. Клопотенко	Чай масала та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Компот із фруктів(враховуючи сезон)та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Кисіль вишневий	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Другий тиждень
ПОНЕДІЛОК**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.реп. Клопотенко	Овочі натуральні (враховуючи сезонність)	100	100	100
	зб.реп. Клопотенко	Салат з капусти, зел.горошку, насіння сон. та/або	100	100	100
	зб.реп. Клопотенко	Салат з гарбуза, насіння,зел.горош./с-т овочевий та/або	100	100	100
	реп. КП «Зеніт»	Салат бебі мікс(руккола,шпинат,мікс) з соусом Вінегрет лимон	100	100	100
	зб.реп. Клопотенко	Фрітата та/або	50	50	50
ДРУГІ СТРАВИ	зб.реп. Клопотенко	Шпундра (запік.з курки та буряка)	100	100	100
	Рец. КП»Зеніт»	Омлет з овочами та твердим сиром	60	60	60
	Рец.291/87	Каша ячна та/або	120	150	150
ГАРНІРИ	зб.реп. Клопотенко	Каша кускус (розсипчастий) та/або	120	150	150
	зб.реп. Клопотенко	Банош	120	150	150
	362/1987	Сік фруктовий та /або	180	200	200
НАПОЇ	зб.реп. Клопотенко	Узвар із сухофруктів та/або	200	200	200
	зб.реп. Клопотенко	Чай масала	200	200	200
	зб.реп. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Другий тиждень
ВІВТОРОК**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочева(враховуючи сезонність) та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат із кваш. чи свіжої капусти з олією та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат із запеченої груші та моркви та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з капусти з зеленим горошком	100	100	100
	ДРУГІ СТРАВИ	зб.рец. Клопотенко	Котлети рибні та/або	60	90
зб.рец. Клопотенко		Риба запечена в соусі бешамель та/або	60	90	120
зб.рец. Клопотенко		Фрикадельки рибні	80	120	120
ГАРНИРИ	зб.рец. Клопотенко	Рис з орегано та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Картопля відварена з маслом та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Овочева пасля з куркумою	120	150	150
НАПОЇ	зб.рец. Клопотенко	Компот із суміші фруктів та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Напій із плодів шипшини та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Чай каркаде	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Другий тиждень
СЕРЕДА**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочево асорті(враховуючи сезонність) та/або	100	100	100
	рец. КП «Зеніт»	Салат св.або кв. капусти,родзинок з олією та/або	100	100	100
	№42 зб.рец. 1987р	Салат із буряка з сиром, часником,олією та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з яєць, сиру та куркуми з олією	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	зб.рец. Клопотенко	Запіканка сирна з бананом, ягідним кюлі та/або	200/25	225/25	250/25
	зб.рец. Клопотенко	Ліниві вареники з сметаною кип'яченою та/або	150/15	150/15	150/15
	рец.185/1987	Зрази сирні з повидлом та сметаною кип'яченою	150/15	150/15	150/15
НАПОЇ	рец.350/1987	Чай з лимоном	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Узвар із суміші сухофруктів та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Какао з молоком	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Другий тиждень
ЧЕТВЕР**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочеve асорті(враховуючи сезонність)та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з морквою, кукурудз, олією та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з яйцем та зеленим горошком та/або	100	100	100
	рец.КП«Зеніт»/ зб.рец. Клопотенко	С-т з гарбуза,яблука,селери(кор)/С-т овочевий	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	зб.рец. Клопотенко	Куряче стегно в гірчичному соусі та/або	50	75	90
	зб.рец. Клопотенко	Курячий шніцель та/або	70	100	120
	рец.КП «Зеніт»	Мафіни курячі з омлетом	50	75	90
ГАРНІРИ	рец. КП «Зеніт»	Каша булгур з овочами с/м та/або	120	150	150
	рец 165/1987	Макарони відварені(паста) з маслом та/або	120	150	150
	рец 291/1987	Каша вівсяна з цукатами кабачка	120	150	150
НАПОЇ	зб.рец. Клопотенко	Кисіль вишневий та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Компот із фруктів(враховуючи сезон)та/або	200	200	200
	349/1987	Чай з лимоном	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий/сир твердий	30/15	50/15	50/15

**Другий тиждень
П'ЯТНИЦЯ**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочева асорті(враховуючи сезонність) та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Вінегрет овочевий або салат овочевий та/або	100	100	100
	рец. КП «Зеніт»	Салат зелений «Femeli» (суміш) з олією та/або	100	100	100
	рец. КП «Зеніт»	Салат із пекінської капусти з сухариками(хліб)	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	зб.рец. Клопотенко	Курка запечена з паприкою та/або	70	100	120
	зб.рец. Клопотенко	Болоньезе із мяса куриці та/або	50	75	90
	зб.рец. Клопотенко	Фрикадельки із мяса куриці	100	150	175
ГАРШРИ	рец. КП «Зеніт»	Рис з овочами (плов овочевий) та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Сочевиця відвар. зі спеціями та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Каша пшенична	120	150	150
НАПОЇ	зб.рец. Клопотенко	Чай масала та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Компот із фруктів(враховуючи сезон)та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Напій із плодів шипшини	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Третій тиждень
ПОНЕДІЛОК**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочі натуральні (враховуючи сезонність)	100	100	100
	рец.КП «Зеніт»	Салат зелений«Femeli» з кукурузкою с/м та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з гарбуза,яблука/ або с-т овочевий та/або	100	100	100
	рец. 39/1987	Салат капусти та яблуками	100	100	100
	ДРУГІ СТРАВИ	зб.рец. Клопотенко	Шпундра (запіканка з курки і буряка) та/або	100	100
зб.рец. Клопотенко		Пухкий омлет з орегано та/або	60	60	60
рец. 179/1987		Драчена з сиром	50	60	60
ГАРНІРИ	зб.рец. Клопотенко	Різотто з зеленим горошком та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Фалафель із бобових та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Каша гречана з чебрецем	120	150	150
НАПОЇ	рец. 362/1987	Сік фруктовий та/або	180	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Узвар із сухофруктів та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Какао з молоком	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Третій тиждень
ВІВТОРОК**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочеve асорті(враховуючи сезонність) та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з кв/свіж.огірками,капустою свіж. та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з буряком та ароматною олією та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з морквою та родзинками з олією	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	рец. КП «Зеніт»	Рибна ватрушка запеч.з овочами,сиром та/або	60	90	90
	зб.рец. Клопотенко	Риба тушков. з овочами під томат.соу-м та/або	60	90	120
	зб.рец. Клопотенко	Рибні нагетси або ковбаски(палички)	70	105	140
ГАРНІРИ	зб.рец. Клопотенко	Овочеve рагу з зеленим горошком та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Пшоняна каша зі сметан.та картоплею та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Картопля смаж. часточками або карт. тушков.	120	150	150
НАПІОЇ	зб.рец. Клопотенко	Компот із суміші фруктів та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Напій із плодів шипшини та/або	200	200	200
	рец. 349/1987	Чай з цукром	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий/сир твердий	30/15	50/15	50/15

**Третій тиждень
СЕРЕДА**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочеve асорті(враховуючи сезонність) та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з курячої печінки та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Буряк тушкований з яблуками та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат із свіжої капусти	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Львівський сирник з морквою та сметаною та/або	150/25	180/25	180/25
ДРУГІ СТРАВИ	зб.рец. Клопотенко	Сирники із к/м сиру з сметаною та/або	100	120	150
	зб.рец. Клопотенко	Вареники ліниві з сметанним соусом	100/15	120/15	150/15
	рец. 358/1987	Йогурт та/або	125	125	125
НАПОЇ	зб.рец. Клопотенко	Компот із суміші фруктів та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Чай з лимоном	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Третій тиждень
ЧЕТВЕР**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочеve асорті(враховуючи сезонність) та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з моркви, капусти зі смет.хрон. соус(кип)	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з гарбуза,насіння та кукурудзи та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат фруктовий з горіхами	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	зб.рец. Клопотенко	Кебаб з сиром та/або	50	75	90
	зб.рец. Клопотенко	Курка по італійськи та/або	100	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Капуста тушков. з м'ясом курки	180	250	300
ГАРНИРИ	зб.рец. Клопотенко	Полента (кукурудзяна каша) та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Рис відварений з кмином	120	150	150
НАПІОЇ	рец. 362/1987	Сік фруктовий та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Компот із фруктів(враховуючи сезон)та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Узвар із сухофруктів	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільозерновий	30	50	50

**Третій тиждень
П'ЯТНИЦЯ**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочева асорті(враховуючи сезонність) та/або	100	100	100
	Зб.рец.Клопотенко/ зб.рец.укр. кухні №19	С-т овочевий або Салат «зимовий» з олією та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Овочі припущені з соусом бешамель та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат капусти з яблуками та селерою	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Нагетси курячі та/або	70	100	120
ДРУГІ СТРАВИ	рец. КП«Зеніт»	Ячний рол з м'ясом(куриці) та/або	75	100	120
	рец. КП«Зеніт»	Фрікасе із мяса куриці(філе) у вершк. соусі	75	100	120
ГАРНИРИ	зб.рец. Клопотенко	Овочева паелья та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Каша гречана та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Банош	120	150	150
НАПОЇ	зб.рец. Клопотенко	Чай масала та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Компот із фруктів(враховуючи сезон)та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Напій із плодів шипшини	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Четвертий тиждень
ПОНЕДІЛОК**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочі натуральні (враховуючи сезонність)	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат із капусти, яблуком та сиром та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат із відв, буряка з родзин-ми,олією та/або	100	100	100
	рец. КП «Зеніт»	Салат із пекінської капусти з кукурудзою	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	зб.рец. Клопотенко	Омлет з морквою запечений та/або	60	80	80
	зб.рец. Клопотенко	Вегетаріанський закритий пиріг та/або	200	200	250
	зб.рец. Клопотенко	Пан де кала трава	100	120	150
ГАРНІРИ	зб.рец. Клопотенко	Лобіо з квасолею та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Сочевиця зі спеціями та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Каша гречана з чебрецем	120	150	150
НАПОЇ	362/1987	Сік фруктовий та /або	180	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Компот із фруктів(враховуючи сезон)та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Какао з молоком	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий/сир твердий	30/15	50/15	50/15

**Четвертий тиждень
ВІВТОРОК**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочеve асорті(враховуючи сезонність) та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат овочевий або Вінегрет овочевий та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з гарбузом, насінням, зел. горошком та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з капустою та морквою	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	КП «Зеніт»	Рибні нагетси та/або	70	105	140
	211/1987	Тефтелі рибні в смет. томат. соусі та/або	60/50	90/50	120/50
	зб.рец. Клопотенко	Риба запечена з овочами та соусом бешамель	70	105	140
ГАРНІРИ	зб.рец. Клопотенко	Картопляне пюре та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Рис відварений з орегано та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Овочеve рагу з зеленим горошком	120	150	150
НАПОЇ	зб.рец. Клопотенко	Кисіль фруктовий та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Напій із плодів шипшини та/або	200	200	200
	349/1987	Чай з цукром	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Четвертий тиждень
СЕРЕДА**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.реп. Клопотенко	Овочеve асорті(враховуючи сезонність) та/або	100	100	100
	зб.реп. Клопотенко	Салат з морквою, каррі та соусом Вінегрет та/або	100	100	100
	№ 1.15 зб. Укр. кухні	Салат «український» з олією та/або	100	100	100
	реп. КП «Зеніт»	Салат із свіжої капусти з кукурудзою солодкою	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	зб.реп. Клопотенко	Лінівi вареники з сметаною кип'яченою та/або	150/15	150/15	150/15
	зб.реп. Клопотенко	Запiканка сирна з яблук.,морквою,смет.кип та/або	200/25	225/25	250/25
	КП «Зеніт»	Чiзкейк з к/м сиром,яблуками	100	120	150
НАПОЇ	реп.350/1987	Чай з лимоном	125	125	125
	зб.реп. Клопотенко	Компот із суміші фруктів та/або	200	200	200
	зб.реп. Клопотенко	Какао з молоком	200	200	200
	зб.реп. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

**Четвертий тиждень
ЧЕТВЕР**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочева асорті(враховуючи сезонність) та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з моркви, з карі із соу-м Вінегрет та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з гарбуза,насіння та кукурудзи та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат фруктовий з горіхами	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Курячі нагетси та/або	70	100	120
ДРУГІ СТРАВИ	зб.рец. Клопотенко	Голубці з м'ясом курки(ліниві) та/або	60	75	90
	КП «Зеніт»	Стожок(кур.фарш,капуста тушк,сир,запечен)	50	75	90
ГАРНІРИ	зб.рец. Клопотенко	Горохове пюре з чорносливом та/або	120	150	150
	зб.рец. Клопотенко	Каша гречана	120	150	150
НАПОЇ	362/1987	Чай каркаде	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Компот із фруктів(враховуючи сезон)та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Узвар із сухофруктів	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий/сир твердий	30/15	50/15	50/15

**Четвертий тиждень
П'ЯТНИЦЯ**

	Збірник та № рецептури	Найменування страви	1-4 класи від 6-11 років	Пільгові категорії від 11-14 років	Пільгові категорії від 14-18 років
САЛАТИ	зб.рец. Клопотенко	Овочеve асорті(враховуючи сезонність) та/або	100	100	100
	рец. 29/1987	Салат із буряка з горіх. арахісом,олією та/або	100	100	100
	рец. КП «Зеніт»	Салат зелений(фемелі) з кунжутом та/або	100	100	100
	зб.рец. Клопотенко	Салат з запеченої капусти та родзинок	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	зб.рец. Клопотенко	Курка запечена в соусі «Імбирному» та/або	60	75	90
	зб.рец. Клопотенко	Курячі стіки та/або	60	75	90
	зб.рец. Клопотенко	Курка тушкована в соусі «Гуляш» з кмином	75	75	100
ГАРНІРИ	рец. КП «Зеніт»	Рис з овочами та/або	120	150	150
	рец. КП «Зеніт»	Макаронні вироби з твердим сиром	120	150	150
НАПОЇ	зб.рец. Клопотенко	Чай масала та/або	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Компот із фруктів(враховуючи сезон)та/або	200	200	200
	рец. 358/1987	Кефір або йогурт фруктовий	200	200	200
	зб.рец. Клопотенко	Фрукти свіжі	100	100	100
	к/к	Хліб цільнозерновий	30	50	50

ПРИМІТКА :

Примірне чотиритижневе меню сніданків для учнів загальної середньої освіти відпрацьоване з врахуванням норм харчування передбачених Постановою Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 року № 305 та розроблене у відповідності загальним шкільним потребам здобувачів освіти/дітей згідно з нормами фізіологічних потреб в основних харчових речовинах та енергії, визначеними МОЗ.

Меню включає страви із Збірника рецептур страв для харчування під редакцією Є. Клопотенка 2019р. та рецептурами страв розроблених Є.Клопотенко, збірника рецептур страв для харчування школярів 1987 р., розроблених КП «Зеніт».

- ✓ Сметану в перші страви закладають за 10 хвилин до закінчення приготування.
- ✓ Вінегрети готуються з 15 жовтня до 1 березня. Сирі овочі, які використовуються для приготування салатів ретельно миються проточною водою. Термін придатності до споживання не заправлених салатів 1-2 години при температурі +2+4*С. Температура подачі заправлених салатів +8+10*С.
- ✓ Пюре картопляне готується при наявності протирочної машини або іншого обладнання, за рахунок якого досягається консистенція картопляного пюре.
- ✓ Овочі квашені використовуються тільки промислового виробництва.
- ✓ Напівфабрикати із січеного мяса, мяса птиці, печінки, риби після 10 хвилин обсмажування доводять до готовності в жарочній шафі при температурі 250 градусів протягом 10 хвилин. Запікання напівфабрикатів в жарочній шафі без попереднього обсмажування при температурі 250-270 градусів протягом 25 хвилин.
- ✓ Котлети овочеві доготовлюються в жарочній шафі при температурі 220 градусів 10 хвилин.
- ✓ Киселі, компоти та молоко кип'ячене видаються в гарячому вигляді.
- ✓ Напої готуються та відпускаються без цукру.
- ✓ Видача страв здійснюється персоналом харчоблоку.



Меню прошито, пронумеровано
та скріплено печаткою
22 (двадцять два) аркуші. КП «Зеніт»
Гол. інж.технолог

Медвідь

Медвідь Л.І.

