

ТВОЯ БЕЗПЕЧНА ЗИМА 2024-2025 Н.Р.



1.ДОТРИМАННЯ ПРАВИЛ ДОРОЖНЬОГО РУХУ В ЗИМОВИХ УМОВАХ.

- ✘ - при переході проїздної частини звертати безпосередню увагу на замерзлі бордюри, купи снігу і льоду;
- ✘ - при вході або при виході з автобусів, тролейбусів, трамваїв, маршрутних таксі міцно триматись за поручень біля дверей;
- ✘ - при пересуванні підземним пішохідним переходом обережно ступати по сходах триматись за поручні.

2. ПРОТИПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА

- ✘ - бути обережним з електрогірляндами, легкозаймистими матеріалами, джерелами відкритого вогню, бенгальськими вогниками;
- ✘ - слідкувати за справністю розеток, створених тимчасових електромереж, проводки;
- використовувати битові електроприбори за призначенням.



3. ПОВЕДІНКА НА ЛЬОДУ, НА КРИЗІ, БІЛЯ ЗАМЕРЗЛИХ ВОДОЙМ

ОБЕРЕЖНО! ТОНКА КРИГА!



ПЕРЕД ТИМ, ЯК СТАТИ НА ЛІД:

- Ні в якому разі не перевіряй міцність льоду ударом ноги. Тонка крига - темного кольору, крига товщиною від 7 до 20 см - зеленого.
- Якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини, негайно повертайся. Не поспішай бігти, а відходь повільно, не відриваючи ступні ніг від льоду.
- Якщо ти провалився під лід річки або озера, не панікуй, - тисячі людей провалювалися до тебе і врятувалися.

ДОТРИМУЙСЯ ТАКИХ ВИМОГ:

- Широко розкинь руки по крайкам льодового пролому та утримуйся від занурення з головою. Дій рішуче!
- Без різких рухів вибирайся на лід, наповзаючи грудьми і по черзі витягаючи на поверхню ноги.
- Вибравшись із льодового пролому, відкотись, а потім повзи в той бік, звідки ти прийшов і де міцність льоду, таким чином, перевірена.

4. ВУЛИЧНИЙ ЗИМОВИЙ ТРАВМАТИЗМ

- ✘ - Головний механізм отримання травм- падіння з упором на простягнуту руку чи підгинання ноги.
- ✘ - Під час ожеледиці обережно користуватись переходами, обходити металеві люки. При виході з транспорту уважно дивитись, куди ступити.
- ✘ - При ходьбі по слизьким вулицям не тримати руки в кишенях, в разі падіння- швидко присісти, щоб втриматися на ногах або згрупуватись, напружити м`язи, м`яко переконатися – удар втратить силу при обертанні.
- ✘ - Бажано мати взуття на низьких підборах з рельєфною мікропористою підошвою.
- ✘ - Під час ожеледиці краще зовсім відмовитись від алкоголю.
- ✘ - Якщо падіння не вдалося уникнути і через деякий час травмований відчуває головний біль, нудота, набряк у місці забою, біль забою, біль у травмованій руці чи нозі, необхідно терміново звернутись до травмпункту.

